



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Sievers, Monika

Asociación: Viermärker Dortmund
Dorsal: 406

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:30:59

velocidad: 6.59 km/h
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 87 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:00