



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Sievers, Monika

Asociación: Viermärker Dortmund

Dorsal: 406

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:30:59

velocidad: 6.59 km/h

rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00