



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Schäfer, Ingrid

Asociación: Viermärker Dortmund
Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:32:12

velocidad: 6.51 km/h
rendimiento en carrera: 9:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 88 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 17(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 55:39