



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Schäfer, Ingrid

Asociación: Viermärker Dortmund

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:32:12

velocidad: 6.51 km/h

rendimiento en carrera: 9:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:39