



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Scheld, Helmut**

Asociación: SG Sparkasse Dortmund

Dorsal: 369

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:33:33

velocidad: 6.41 km/h

rendimiento en carrera: 9:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 311 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 51:25