



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Kountouridis, Andreas**

Asociación: SV Einheit Worbis

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Junioren 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 55:47

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:06