



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Warlich, Jens

Asociación: TV Germania Wiedelah

Dorsal: 459

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:44

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 14(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51