



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Noack, Rex**

Asociación: OSC Berlin

Dorsal: 312

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:51

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51