



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Späth, Michael**

Asociación: SV Germania Helmstedt

Dorsal: 409

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:55

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 19(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51