



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Lehmberg, Andreas**

Asociación: MTV Bad Grund  
Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 53:21

velocidad: 11.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 15(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 43:45