



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Heinze, Thomas

Asociación: Berufsfeuerwehr Erfurt  
Dorsal: 152

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 26(de 134)  
mejor tiempo en la categoría: 44:51