



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Herrmann, Maik**

Asociación: Laufftreff Arnstadt  
Dorsal: 163

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:02

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 18(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 43:45