



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Herholz, Volkmar**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 160

Enduro E Bike

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:05

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 27(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51