



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Herholz, Volkmar

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 160

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:05

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 27(de 134)
mejor tiempo en la categoría: 44:51