



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Naß, Heiko

Asociación: SV Kremmen

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 35(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51