



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Desteffani, Jörg

Asociación: Windisch/ CH
Dorsal: 57

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:55:51

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso posición	retraso categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso posición	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:07:06	5:22	4	7:41	31	13:14	12.50	1:07:06	5:22	32	24		
vuelta 2	10.55	58:49	5:34	6	3:49	39	11:03	23.05	2:05:55	5:27	31	30		
vuelta 3	10.55	1:02:06	5:53	5	13:47	37	13:47	33.60	3:08:01	5:35	27	26	35:04	
última vuelta me	8.60	47:50	5:33	3	5:10	27	11:10	42.20	3:55:51	5:35	5	44:50	40	2:52:34