



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

**Desteffani, Jörg**

Asociación: Windisch/ CH  
Dorsal: 57

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:55:51

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |       |       |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-------|---------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men   |       |         |
| vuelta 1         | 12.50       | 1:07:06         | 5:22                   | 4                     | 7:41  | 31  | 13:14       | 12.50           | 1:07:06         | 5:22                  | 32  | 24    |       |         |
| vuelta 2         | 10.55       | 58:49           | 5:34                   | 6                     | 3:49  | 39  | 11:03       | 23.05           | 2:05:55         | 5:27                  | 31  | 30    |       |         |
| vuelta 3         | 10.55       | 1:02:06         | 5:53                   | 5                     | 13:47 | 37  | 13:47       | 33.60           | 3:08:01         | 5:35                  | 27  | 26    | 35:04 |         |
| última vuelta me | 8.60        | 47:50           | 5:33                   | 3                     | 5:10  | 27  | 11:10       | 42.20           | 3:55:51         | 5:35                  | 5   | 44:50 | 40    | 2:52:34 |