



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Stoffel, Volker

Asociación: Wyker Tb
Dorsal: 377

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:56:23

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 4(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:13:36	5:53	19	14:11	104	19:44	12.50	1:13:36	5:53	34	28	5:21	
vuelta 2	10.55	58:57	5:35	7	3:57	41	11:11	23.05	2:12:33	5:45	33	34	0:55	
vuelta 3	10.55	56:51	5:23	2	8:32	11	8:32	33.60	3:09:24	5:38	28	27	36:27	
última vuelta me	8.60	46:59	5:27	2	4:19	20	10:19	42.20	3:56:23	5:36	7	45:22	44	2:53:06