



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Päge, Jörg

Asociación: Flughafen Dresden Werkfeuerwehr
Dorsal: 247

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:58:15

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:10:30	5:38	15	15:48	64	16:38	12.50	1:10:30	5:38	43	29	2:15	
vuelta 2	10.55	58:32	5:32	6	8:56	36	10:46	23.05	2:09:02	5:35	41	35		
vuelta 3	10.55	1:01:27	5:49	10	5:37	32	13:08	33.60	3:10:29	5:40	35	29	37:32	
última vuelta me	8.60	47:46	5:33	10	7:07	26	11:06	42.20	3:58:15	5:38	13	2:54:58	46	2:54:58