



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

Heidebrecht, Hans-Jürgen

Asociación: SV-Langwedel  
Dorsal: 122

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:00:05

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:07:16	5:22	7	10:26	32	13:24	12.50	1:07:16	5:22	25	31		
vuelta 2	10.55	59:23	5:37	8	7:54	46	11:37	23.05	2:06:39	5:29	25	37		
vuelta 3	10.55	1:01:14	5:48	4	6:00	29	12:55	33.60	3:07:53	5:35	22	31	34:56	
última vuelta me	8.60	52:12	6:04	5	15:32	56	15:32	42.20	4:00:05	5:41	8	32:44	48	2:56:48