



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schuffenhauer, Holger

Asociación: ASV Ringen Plauen
Dorsal: 337

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:00:07

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:04:24	5:09	5	9:42	26	12.50	1:04:24	5:09	45		32	
vuelta 2	10.55	57:26	5:26	5	7:50	27	23.05	2:01:50	5:17	62		258	
vuelta 3	10.55	1:06:59	6:20	18	11:09	60	33.60	3:08:49	5:37	37		32	
última vuelta me	8.60	51:18	5:57	19	10:39	49	42.20	4:00:07	5:41	15	2:56:50	49	2:56:50