



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schwinger, Maik

tiempo total: 4:00:19

Asociación: Gefechtsübungszentrum Heer / Bundeswehr
Dorsal: 355

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 42.20 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 38 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

categoría:
Männer M20

posición en la categoría: 7(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:06:16 | 5:18 | 6 | 9:26 | 28 | 12.50 | 1:06:16 | 5:18 | 24 | 33 | | |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:01:25 | 5:49 | 12 | 9:56 | 64 | 23.05 | 2:07:41 | 5:32 | 24 | 38 | | |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:15:58 | 7:12 | 18 | 20:44 | 145 | 33.60 | 3:23:39 | 6:03 | 21 | 33 | 50:42 | |
| última vuelta me | 8.60 | 36:40 | 4:15 | 1 | - | 1 | 42.20 | 4:00:19 | 5:41 | 9 | 32:58 | 50 | 2:57:02 |