



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kerschat, Michael

Asociación: LSG Vorarlberg
Dorsal: 161

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:01:00

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men
vuelta 1	12.50	59:25	4:45	1	-	12	5:33	12.50	59:25	4:45	35	35
vuelta 2	10.55	57:48	5:28	4	2:48	31	10:02	23.05	1:57:13	5:05	34	40
vuelta 3	10.55	1:06:44	6:19	11	18:25	59	18:25	33.60	3:03:57	5:28	48	231 31:00
última vuelta me	8.60	57:03	6:38	20	14:23	107	20:23	42.20	4:01:00	5:42	8 49:59	52 2:57:43