



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kerschat, Michael

Asociación: LSG Vorarlberg
Dorsal: 161

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:01:00

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	59:25	4:45	1	-	12	5:33	12.50	59:25	4:45	35		35	
vuelta 2	10.55	57:48	5:28	4	2:48	31	10:02	23.05	1:57:13	5:05	34		40	
vuelta 3	10.55	1:06:44	6:19	11	18:25	59	18:25	33.60	3:03:57	5:28	48		231	31:00
última vuelta me	8.60	57:03	6:38	20	14:23	107	20:23	42.20	4:01:00	5:42	8	49:59	52	2:57:43