



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Traeger, Ralf

Asociación: Großbeeren
Dorsal: 386

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:01:15

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:11:03	5:41	17	16:21	68	17:11	12.50	1:11:03	5:41	46	36	2:48	
vuelta 2	10.55	1:02:04	5:52	19	12:28	70	14:18	23.05	2:13:07	5:46	43	41	1:29	
vuelta 3	10.55	1:00:35	5:44	7	4:45	26	12:16	33.60	3:13:42	5:45	38	35	40:45	
última vuelta me	8.60	47:33	5:31	9	6:54	24	10:53	42.20	4:01:15	5:43	16	2:57:58	53	2:57:58