



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

**Weidenhaupt, Friedhelm**

Asociación: Cool Runnings Brühl  
Dorsal: 406

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:01:45

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:07:18	5:23	5	7:53	33	12.50	1:07:18	5:23	36		37	
vuelta 2	10.55	57:12	5:25	3	2:12	25	23.05	2:04:30	5:24	35		23	
vuelta 3	10.55	1:06:39	6:19	10	18:20	58	33.60	3:11:09	5:41	29		36	38:12
última vuelta me	8.60	50:36	5:53	6	7:56	42	42.20	4:01:45	5:43	9	50:44	54	2:58:28