



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Fiege, Jens

Asociación: TSG Maxdorf
Dorsal: 79

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:03:48

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total								
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men			
vuelta 1	12.50	1:08:07	5:26	6	9:34	47	14:15	12.50	1:08:07	5:26	18	39			
vuelta 2	10.55	59:56	5:40	8	8:35	51	12:10	23.05	2:08:03	5:33	18	44			
vuelta 3	10.55	1:04:20	6:05	8	8:11	46	16:01	33.60	3:12:23	5:43	17	38	39:26		
última vuelta me	8.60	51:25	5:58	6	6:16	51	14:45	42.20	4:03:48	5:46	8	59:17	56	3:00:31	