



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Gieraths, Hans-Peter

Asociación: LT SV Westum
 Dorsal: 97

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:03:56

velocidad: 10.33 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 45 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 57)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:08:04	5:26	8	8:39	45	14:12	12.50	1:08:04	5:26	37	40		
vuelta 2	10.55	59:52	5:40	8	4:52	50	12:06	23.05	2:07:56	5:33	36	45		
vuelta 3	10.55	1:05:47	6:14	8	17:28	52	17:28	33.60	3:13:43	5:45	30	39	40:46	
última vuelta me	8.60	50:13	5:50	5	7:33	40	13:33	42.20	4:03:56	5:46	10	52:55	57	3:00:39