



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Gerbach, Ronny

Asociación: SC Impuls Erfurt
Dorsal: 439

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:04:48

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:10:24	5:37	9	11:51	63	16:32	12.50	1:10:24	5:37	17	42	2:09	
vuelta 2	10.55	1:00:53	5:46	9	9:32	55	13:07	23.05	2:11:17	5:41	17	47		
vuelta 3	10.55	1:03:29	6:01	7	7:20	45	15:10	33.60	3:14:46	5:47	16	41	41:49	
última vuelta me	8.60	50:02	5:49	4	4:53	38	13:22	42.20	4:04:48	5:48	9	1:00:17	59	3:01:31