



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Böhme, Kai

Asociación: Großenhain
Dorsal: 37

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:06:17

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso min	retraso seg	retraso seg	
vuelta 1	12.50	1:10:22	5:37	16	13:32	62	16:30	12.50	1:10:22	5:37	31	44	2:07	
vuelta 2	10.55	58:25	5:32	9	9:07	35	10:39	23.05	2:08:47	5:35	31	49		
vuelta 3	10.55	1:06:31	6:18	9	13:07	57	18:12	33.60	3:15:18	5:48	31	43	42:21	
última vuelta me	8.60	50:59	5:55	9	9:23	43	14:19	42.20	4:06:17	5:50	8	44:11	61	3:03:00