



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Günthner, Josef

Asociación: Trirun Linz
Dorsal: 109

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:06:48

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 4(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:14:09	5:55	7	13:43	109	20:17	12.50	1:14:09	5:55	23	45	5:54	
vuelta 2	10.55	1:01:23	5:49	4	10:03	63	13:37	23.05	2:15:32	5:52	23	50	3:54	
vuelta 3	10.55	1:03:08	5:59	4	9:26	43	14:49	33.60	3:18:40	5:54	21	44	45:43	
última vuelta me	8.60	48:08	5:35	4	9:34	29	11:28	42.20	4:06:48	5:50	5	44:02	62	3:03:31