



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kiczynski, Marcel

Asociación: TTR 08
 Dorsal: 162

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 4:07:05

velocidad: 10.20 km/h
 rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 51 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 24)
 mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.50	1:15:29	6:02	16	16:56	129	21:37	12.50	1:15:29	6:02	16	3:25	46	7:14
vuelta 2	10.55	59:42	5:39	7	8:21	48	11:56	23.05	2:15:11	5:51	16		51	3:33
vuelta 3	10.55	59:27	5:38	3	3:18	21	11:08	33.60	3:14:38	5:47	15		45	41:41
última vuelta me	8.60	52:27	6:05	8	7:18	60	15:47	42.20	4:07:05	5:51	10	1:02:34	63	3:03:48