



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Brandt, Hans-Walter

Asociación: Hannover
Dorsal: 43

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:08:03

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
vuelta 2	10.55	57:37	5:27	6	6:08	28	9:51	23.05	2:09:42	5:37	22		53	
vuelta 3	10.55	1:01:49	5:51	6	6:35	34	13:30	33.60	3:11:31	5:41	19		47	38:34
última vuelta me	8.60	56:32	6:34	14	19:52	104	19:52	42.20	4:08:03	5:52	11	40:42	65	3:04:46