



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Tschapka, Frank

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 389

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:13:15

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:07:49	5:25	10	10:59	42	13:57	12.50	1:07:49	5:25	34	53		
vuelta 2	10.55	1:03:48	6:02	18	14:30	85	16:02	23.05	2:11:37	5:42	34	58		
vuelta 3	10.55	1:08:54	6:31	13	15:30	77	20:35	33.60	3:20:31	5:58	33	50	47:34	
última vuelta me	8.60	52:44	6:07	13	11:08	65	16:04	42.20	4:13:15	6:00	11	51:09	70	3:09:58