



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hiecke, Jörg

Asociación: ForumTeam
Dorsal: 129

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:13:28

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:08:53	5:30	8	10:20	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	15	30	0:38	
vuelta 2	10.55	57:39	5:27	6	6:18	29	9:53	23.05	2:06:32	5:29	15	60		
vuelta 3	10.55	1:09:15	6:33	12	13:06	80	20:56	33.60	3:15:47	5:49	14	52	42:50	
última vuelta me	8.60	57:41	6:42	16	12:32	114	21:01	42.20	4:13:28	6:00	11	1:08:57	72	3:10:11