



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

Hiecke, Jörg

Asociación: ForumTeam  
Dorsal: 129

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:13:28

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:08:53	5:30	8	10:20	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	15	30	0:38		
vuelta 2	10.55	57:39	5:27	6	6:18	29	9:53	23.05	2:06:32	5:29	15	60			
vuelta 3	10.55	1:09:15	6:33	12	13:06	80	20:56	33.60	3:15:47	5:49	14	52	42:50		
última vuelta me	8.60	57:41	6:42	16	12:32	114	21:01	42.20	4:13:28	6:00	11	1:08:57	72	3:10:11	