



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schindler, Michael

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 312

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:13:41

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:10:34	5:38	16	15:52	65	16:42	12.50	1:10:34	5:38	49	56	2:19	
vuelta 2	10.55	1:01:08	5:47	15	11:32	59	13:22	23.05	2:11:42	5:42	46	61	0:04	
vuelta 3	10.55	1:06:00	6:15	16	10:10	53	17:41	33.60	3:17:42	5:53	41	53	44:45	
última vuelta me	8.60	55:59	6:30	26	15:20	96	19:19	42.20	4:13:41	6:00	19	3:10:24	73	3:10:24