



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Nordmann, Malte

Asociación: Pankow-Team 07
Dorsal: 239

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:16:02

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:07:45	5:25	7	8:20	40	12.50	1:07:45	5:25	30		58
vuelta 2	10.55	58:19	5:31	5	3:19	34	23.05	2:06:04	5:28	29		67
vuelta 3	10.55	1:07:03	6:21	12	18:44	62	33.60	3:13:07	5:44	34		59 40:10
última vuelta me	8.60	1:02:55	7:18	35	20:15	161	42.20	4:16:02	6:04	15	1:05:01	79 3:12:45