



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

**Michaelis, Brian**

Asociación: Wennigsen

Dorsal: 219

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:18:42

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	12.50	1:12:01	5:45	11	13:28	80	12.50	1:12:01	5:45	14	67	3:46	
vuelta 2	10.55	1:04:36	6:07	15	13:15	98	23.05	2:16:37	5:55	14	72	4:59	
vuelta 3	10.55	1:07:04	6:21	10	10:55	63	33.60	3:23:41	6:03	13	63	50:44	
última vuelta me	8.60	55:01	6:23	10	9:52	87	42.20	4:18:42	6:07	12	1:14:11	84	3:15:25