



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Regeler, Karl-Heinz

Asociación: Berlin

Dorsal: 282

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:18:43

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:18:21	6:16	42	23:39	165	24:29	12.50	1:18:21	6:16	54	3:22	68	10:06
vuelta 2	10.55	1:04:22	6:06	23	14:46	91	16:36	23.05	2:22:43	6:11	56		73	11:05
vuelta 3	10.55	1:04:53	6:09	14	9:03	49	16:34	33.60	3:27:36	6:10	51		64	54:39
última vuelta me	8.60	51:07	5:56	18	10:28	47	14:27	42.20	4:18:43	6:07	24	3:15:26	85	3:15:26