



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

**Kathöwer, Robert**

Asociación: Eldagsen

Dorsal: 157

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:19:08

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:12:04	5:45	12	13:31	82	18:12	12.50	1:12:04	5:45	1	-	69	3:49
vuelta 2	10.55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23.05	2:16:38	5:55	1	-	74	5:00
vuelta 3	10.55	1:07:00	6:21	9	10:51	61	18:41	33.60	3:23:38	6:03	12		65	50:41
última vuelta me	8.60	55:30	6:27	11	10:21	91	18:50	42.20	4:19:08	6:08	13	1:14:37	86	3:15:51