



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schwarzenberg, Frank

Asociación: Heidetreter Nordsachsen
Dorsal: 354

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:19:21

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:11:21	5:42	11	11:56	71	17:29	12.50	1:11:21	5:42	43	70	3:06	
vuelta 2	10.55	1:03:10	5:59	14	8:10	76	15:24	23.05	2:14:31	5:50	42	75	2:53	
vuelta 3	10.55	1:08:29	6:29	15	20:10	73	20:10	33.60	3:23:00	6:02	35	66	50:03	
última vuelta me	8.60	56:21	6:33	19	13:41	101	19:41	42.20	4:19:21	6:08	16	1:08:20	87	3:16:04