



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Windisch, Ralf

Asociación: Therme LT Böblingen
Dorsal: 425

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:22:13

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:15:07	6:00	31	20:25	120	12.50	1:15:07	6:00	55	0:08	74	6:52
vuelta 2	10.55	1:06:01	6:15	28	16:25	116	23.05	2:21:08	6:07	55		79	9:30
vuelta 3	10.55	1:10:00	6:38	25	14:10	88	33.60	3:31:08	6:17	50		70	58:11
última vuelta me	8.60	51:05	5:56	16	10:26	45	42.20	4:22:13	6:12	25	3:18:56	91	3:18:56