



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bruder, Birgit

Asociación: LTF Marpingen
Dorsal: 47

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:23:52

velocidad: 9.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:15:34	6:02	4	7:25	6	7:25	12.50	1:15:34	6:02	2	7:25	24	
vuelta 2	10.55	1:05:53	6:14	2	6:05	3	6:05	23.05	2:21:27	6:08	2	13:30	20	6:13
vuelta 3	10.55	1:07:00	6:21	2	2:11	3	3:06	33.60	3:28:27	6:12	2	15:41	23	
última vuelta me	8.60	55:25	6:26	2	5:29	4	6:21	42.20	4:23:52	6:15	2	21:10	3	21:10