



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bruder, Birgit

Asociación: LTF Marpingen
 Dorsal: 47

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Frauen W40

tiempo total: 4:23:52

velocidad: 9.55 km/h
 rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 292)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 25)
 mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 4:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | categoria | categoria | Women | Women | | | | categoria | categoria | Women | Women |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:15:34 | 6:02 | 4 | 7:25 | 6 | 7:25 | 12.50 | 1:15:34 | 6:02 | 2 | 7:25 | 24 | |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:05:53 | 6:14 | 2 | 6:05 | 3 | 6:05 | 23.05 | 2:21:27 | 6:08 | 2 | 13:30 | 20 | 6:13 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:07:00 | 6:21 | 2 | 2:11 | 3 | 3:06 | 33.60 | 3:28:27 | 6:12 | 2 | 15:41 | 23 | |
| última vuelta me | 8.60 | 55:25 | 6:26 | 2 | 5:29 | 4 | 6:21 | 42.20 | 4:23:52 | 6:15 | 2 | 21:10 | 3 | 21:10 |