



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Raithel, Bernhard

Asociación: Krebsbacker
Dorsal: 278

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:24:39

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:11:27	5:42	12	14:37	73	12.50	1:11:27	5:42	20	80	3:12	
vuelta 2	10.55	1:01:03	5:47	10	9:34	58	23.05	2:12:30	5:44	20	85	0:52	
vuelta 3	10.55	1:09:25	6:34	9	14:11	81	33.60	3:21:55	6:00	17	76	48:58	
última vuelta me	8.60	1:02:44	7:17	19	26:04	160	42.20	4:24:39	6:16	13	57:18	97	3:21:22