



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dilling, Matthias

Asociación: Bad Freienwalde
Dorsal: 61

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:24:49

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:10:47	5:39	10	13:57	66	12.50	1:10:47	5:39	19	81	2:32
vuelta 2	10.55	1:04:24	6:06	13	12:55	92	23.05	2:15:11	5:51	19	51	3:33
vuelta 3	10.55	1:12:50	6:54	13	17:36	117	33.60	3:28:01	6:11	16	77	55:04
última vuelta me	8.60	56:48	6:36	15	20:08	105	42.20	4:24:49	6:16	14	57:28	98 3:21:32