



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dilling, Matthias

Asociación: Bad Freienwalde
Dorsal: 61

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:24:49

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:10:47	5:39	10	13:57	66	16:55	12.50	1:10:47	5:39	19	81	2:32	
vuelta 2	10.55	1:04:24	6:06	13	12:55	92	16:38	23.05	2:15:11	5:51	19	51	3:33	
vuelta 3	10.55	1:12:50	6:54	13	17:36	117	24:31	33.60	3:28:01	6:11	16	77	55:04	
última vuelta me	8.60	56:48	6:36	15	20:08	105	20:08	42.20	4:24:49	6:16	14	57:28	98	3:21:32