



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mühlbacher, Ambros

Asociación: TriRun Linz
 Dorsal: 231

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 4:25:55

velocidad: 9.48 km/h
 rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 84 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 26)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:14:54	5:59	8	14:28	115	21:02	12.50	1:14:54	5:59	21	82	6:39	
vuelta 2	10.55	1:05:55	6:14	8	14:35	115	18:09	23.05	2:20:49	6:06	21	87	9:11	
vuelta 3	10.55	1:10:24	6:40	7	16:42	94	22:05	33.60	3:31:13	6:17	19	78	58:16	
última vuelta me	8.60	54:42	6:21	8	16:08	83	18:02	42.20	4:25:55	6:18	7	1:03:09	99	3:22:38