



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Notz, Johannes

Asociación: Laufteam TSV Waldenbuch
Dorsal: 241

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:26:37

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:17:47	6:13	30	18:22	160	12.50	1:17:47	6:13	45	83	9:32
vuelta 2	10.55	1:05:12	6:10	19	10:12	105	23.05	2:22:59	6:12	44	88	11:21
vuelta 3	10.55	1:10:09	6:38	19	21:50	89	33.60	3:33:08	6:20	44	79	1:00:11
última vuelta me	8.60	53:29	6:13	12	10:49	72	42.20	4:26:37	6:19	18	1:15:36	100 3:23:20