



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Ert, Dirk

Asociación: Einzelkämpfer
Dorsal: 75

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:26:40

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:16:39	6:07	26	17:14	142	22:47	12.50	1:16:39	6:07	46	84	8:24	
vuelta 2	10.55	1:07:10	6:21	23	12:10	126	19:24	23.05	2:23:49	6:14	45	89	12:11	
vuelta 3	10.55	1:09:49	6:37	18	21:30	86	21:30	33.60	3:33:38	6:21	46	80	1:00:41	
última vuelta me	8.60	53:02	6:10	11	10:22	70	16:22	42.20	4:26:40	6:19	19	1:15:39	101	3:23:23