



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Papendorf, Sascha

Asociación: Jogmap Ruhr
Dorsal: 249

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:26:57

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:16:29	6:07	23	19:39	140	12.50	1:16:29	6:07	18	4:40	86	8:14
vuelta 2	10.55	1:01:09	5:47	11	9:40	60	23.05	2:17:38	5:58	18		91	6:00
vuelta 3	10.55	1:09:52	6:37	10	14:38	87	33.60	3:27:30	6:10	15		82	54:33
última vuelta me	8.60	59:27	6:54	16	22:47	131	42.20	4:26:57	6:19	15	59:36	103	3:23:40