



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Papendorf, Sascha

Asociación: Jogmap Ruhr
Dorsal: 249

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:26:57

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:16:29 | 6:07 | 23 | 19:39 | 140 | 12.50 | 1:16:29 | 6:07 | 18 | 4:40 | 86 | 8:14 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:01:09 | 5:47 | 11 | 9:40 | 60 | 23.05 | 2:17:38 | 5:58 | 18 | | 91 | 6:00 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:09:52 | 6:37 | 10 | 14:38 | 87 | 33.60 | 3:27:30 | 6:10 | 15 | | 82 | 54:33 |
| última vuelta me | 8.60 | 59:27 | 6:54 | 16 | 22:47 | 131 | 42.20 | 4:26:57 | 6:19 | 15 | 59:36 | 103 | 3:23:40 |