



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Ryter, Christian

Asociación: Basel / CH
Dorsal: 302

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:27:10

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:21:41	6:32	41	22:16	202	27:49	12.50	1:21:41	6:32	47	2:07	87	13:26
vuelta 2	10.55	1:07:18	6:22	24	12:18	127	19:32	23.05	2:28:59	6:27	46		92	17:21
vuelta 3	10.55	1:06:30	6:18	9	18:11	56	18:11	33.60	3:35:29	6:24	45		83	1:02:32
última vuelta me	8.60	51:41	6:00	9	9:01	53	15:01	42.20	4:27:10	6:19	20	1:16:09	104	3:23:53