8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Herdecke, Hans-Martin

Asociación: Elan Barsinghausen
Dorsal: 127

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:27:12

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	12.50	1:17:41	6:12	40	22:59	159	23:49	12.50	1:17:41	6:12	57	2:42	88	9:26
vuelta 2	10.55	1:05:05	6:10	25	15:29	104	17:19	23.05	2:22:46	6:11	53		93	11:08
vuelta 3	10.55	1:11:12	6:44	26	15:22	95	22:53	33.60	3:33:58	6:22	48		84	1:01:01
última vuelta me	8.60	53:14	6:11	22	12:35	71	16:34	42.20	4:27:12	6:19	27	3:23:55	105	3:23:55