



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Quitschorek, Martin

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland
Dorsal: 276

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:08:15

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:15:46	6:03	4	4:41	17	11:36	12.50	1:15:46	6:03	3	4:41	39	
última vuelta me	8.60	52:29	6:06	4	4:18	19	10:37	21.10	2:08:15	6:04	3	8:59	15	22:13