



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## evaluación detallada

**Quitschorek, Martin**

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland  
Dorsal: 276

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:08:15

velocidad: 9.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 61)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:15:46	6:03	4	4:41	17	12.50	1:15:46	6:03	3	4:41	39	
última vuelta me	8.60	52:29	6:06	4	4:18	19	21.10	2:08:15	6:04	3	8:59	15	22:13