



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schwan, Stefan

Asociación: Halle
Dorsal: 351

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:27:35

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:12:32	5:48	13	13:59	93	18:40	12.50	1:12:32	5:48	11	0:28	89	4:17
vuelta 2	10.55	1:05:15	6:11	16	13:54	106	17:29	23.05	2:17:47	5:58	11	1:09	94	6:09
vuelta 3	10.55	1:12:21	6:51	15	16:12	109	24:02	33.60	3:30:08	6:15	10	0:40	85	57:11
última vuelta me	8.60	57:27	6:40	15	12:18	111	20:47	42.20	4:27:35	6:20	15	1:23:04	106	3:24:18