



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## evaluación detallada

**Steinigen, Martin**

Asociación: Sportfreunde Sächsische Schweiz  
Dorsal: 375

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:27:44

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
vuelta 1	12.50	1:11:49	5:44	14	14:59	76	17:57	12.50	1:11:49	5:44	1	-	90	3:34
vuelta 2	10.55	1:07:43	6:25	17	16:14	131	19:57	23.05	2:19:32	6:03	1	-	95	7:54
vuelta 3	10.55	1:14:01	7:00	16	18:47	129	25:42	33.60	3:33:33	6:21	14	0:11	86	1:00:36
última vuelta me	8.60	54:11	6:18	9	17:31	76	17:31	42.20	4:27:44	6:20	16	1:00:23	107	3:24:27