



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Steinigen, Martin

Asociación: Sportfreunde Sächsische Schweiz
Dorsal: 375

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:27:44

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:11:49	5:44	14	14:59	76	12.50	1:11:49	5:44	1	-	90	3:34
vuelta 2	10.55	1:07:43	6:25	17	16:14	131	23.05	2:19:32	6:03	1	-	95	7:54
vuelta 3	10.55	1:14:01	7:00	16	18:47	129	33.60	3:33:33	6:21	14	0:11	86	1:00:36
última vuelta me	8.60	54:11	6:18	9	17:31	76	42.20	4:27:44	6:20	16	1:00:23	107	3:24:27