



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Laschinsky, Peter

Asociación: Pirnaer Ruderverein
Dorsal: 195

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:27:45

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:11:43 | 5:44 | 13 | 14:53 | 75 | 12.50 | 1:11:43 | 5:44 | 16 | 91 | 3:28 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:07:45 | 6:25 | 19 | 16:16 | 133 | 23.05 | 2:19:28 | 6:03 | 16 | 96 | 7:50 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:13:54 | 7:00 | 14 | 18:40 | 123 | 33.60 | 3:33:22 | 6:21 | 1 | - | 87 1:00:25 |
| última vuelta me | 8.60 | 54:23 | 6:19 | 12 | 17:43 | 80 | 42.20 | 4:27:45 | 6:20 | 17 | 1:00:24 | 108 3:24:28 |