



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Laschinsky, Peter

Asociación: Pirnaer Ruderverein
Dorsal: 195

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:27:45

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:11:43	5:44	13	14:53	75	12.50	1:11:43	5:44	16	91	3:28
vuelta 2	10.55	1:07:45	6:25	19	16:16	133	23.05	2:19:28	6:03	16	96	7:50
vuelta 3	10.55	1:13:54	7:00	14	18:40	123	33.60	3:33:22	6:21	1	-	87 1:00:25
última vuelta me	8.60	54:23	6:19	12	17:43	80	42.20	4:27:45	6:20	17	1:00:24	108 3:24:28